

Technologies et bien-être au travail

Comprendre le Technostress pour une meilleure prévention

Une Journée Thématique organisée par



Luxembourg, jeudi 14 novembre 2013



Thème de la conférence

L'omniprésence des Technologies de l'Information et de la Communication (TIC) dans les entreprises a considérablement influencé les rythmes de travail et les activités des salariés. Ordinateur, smartphone ou tablette sont autant d'outils désormais indispensables pour la plupart des professionnels. Leur usage intensif, et le traitement de la quantité d'informations qu'ils véhiculent, engendrent de plus en plus de stress et sont aujourd'hui un facteur déterminant de risques psychosociaux. Repris sous l'appellation Technostress, le stress provoqué par l'usage des TIC reste toutefois mal connu. En effet, comment mesurer l'astreinte d'outils qui sont censés faciliter le travail des employés ? Quels sont les symptômes à prendre en compte ? Comment prévenir les risques psychosociaux liés à ces formes de stress bien particulières ?

Tarifs et inscription

Membre FLUPA, étudiant, demandeur d'emploi.....35 €
Non membre FLUPA.....70 €

Inscription : <http://journee-thematique.flupa.eu/inscription/>

Lieu et informations

BGL BNP Paribas – Espace Royal – Monterey Auditorium
Entrée angle Bld Royal / Rue Notre Dame – L2440 Luxembourg

Informations : <http://journee-thematique.flupa.eu/>

France-Luxembourg User experience Professionals' Association a.s.b.l.
Siège social : 29, avenue John F. Kennedy – L-1855 Luxembourg
R.C.S Luxembourg – N° RCS : F7720
<http://flupa.eu> – info@flupa.eu – Twitter : @assoflupa

Programme

8h30 : Accueil

9h00 : **Mot de bienvenue** par Guillaume Gronier, président de FLUPA

9h15 : **Enquête FGTB sur le bien-être au travail et le technostress** par Caroline Verdoot (FGTB)

9h45 : **Tension et stress au travail : les nouvelles prises en charge thérapeutiques** par Claude Berghmans (Eurofoil)

10h15 : **Usage d'Internet, pratiques managériales innovantes et performance des salariés** par Ludivine Martin (CEPS)

10h45 : Session «questions au public»

10h50 : Pause

11h20 : **Pause et travail. Comment (bien) décrocher des outils modernes et de leur addiction** par Vincent Grosjean (INRS)

11h50 : **Les nouvelles technologies améliorent le travail... sous condition** par Aline Dronne (ARACT)

12h20 : **Les pratiques et les formes de déconnexion aux TICs au travail : de nouvelles formes de réappropriation et de régulation des usages des TICs ?** par Moustafa Zouinar (Orange)

12h50 : Session «questions au public»

12h55 : Buffet déjeunatoire

14h00 : **TIC: use it or lose... yourself** par Patrizia Thiry et Christiane Reckinger (ASTF)

14h30 : **Le bien-être au travail est-il un facteur de performance organisationnelle ?** par Nathalie Delobbe (Louvain School of Management)

15h00 : **Wifi et santé** par Ralph Baden (Ministère de la Santé du Grand Duché de Luxembourg)

15h30 : Session «questions au public»

15h45 : Pause

16h15 : **Table ronde avec les intervenants de la journée**

17h00 : Mot de clôture

Partenaires



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

